Утверждаю
Директор МКОУ Попковской СШ
Е.М.Матвеева

Школа МКОУ Попковская СШ Отд./корп День 14.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182\2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	20,00	221,94	825	5,26	35,40
		П.Т	Печенье топленое молоко	40	6,00	124	5,2	6	12,3
		14\2017м	Масло порциями	10	10,00	66	0,8	7,25	0,13
		701\2010м	Хлеб пшеничный	50	5,00	116,9	3,95	0,5	24,15
		54-3гн\2022н	Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	43,52	0,3	0	10,58
			итого	**500,0**	**53,00**	**572,4**	**18,5**	**19,0**	**82,6**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70\71\2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	22,00	6	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо	54-4с\20	Рассольник домашний	200	20,00	94,9	1,92	5,14	10,22
	2 блюдо	77\6\2022	Котлеты мясокапустные из п.\ф. высокой степени готовности	100	26,00	176,70	9,93	12,66	5,76
	гарнир	203\2017	Макароны отварные с маслом	150	11,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	сладкое	342\2017	Компот из свежих фруктов	200	10,00	114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	701\2010	Хлеб пшеничный	50	5,00	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.	702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	114,95	2,8	0,55	24,7
			итого	**810**	**152,00**	**820,85**	**24,64**	**23,97**	**126,53**