Утверждаю
Директор МКОУ Попковской СШ
Е.М.Матвеева

Школа МКОУ Попковская СШ Отд./корп День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167\2022н	Каша «Дружба» молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	220	20	243,21	10,6	12,29	23,51
	фрукты	338\2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	15	44,40	0,40	0,40	9,80
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	5	93,52	3,16	0,4	19,32
		382\2017м	Какао с молоком	200	13	118,9	4,18	3,54	17,58
			итого	**560**	**53,00**	**500,03**	**18,34**	**16,63**	**70,21**
Обед	закуска	24\2017м	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	22,00	42,42	0,6	3,64	2,07
	1 блюдо	54-20с\2022н	Суп картофельный с рыбой	200	15,00	130,12	6,38	3,8	17,6
	2 блюдо	289\2017м	Рагу с птицей	200	43,00	274,39	14,35	15,39	19,62
	сладкое	389\2017	Сок фруктовый	200	8,00	84,8	1	0	20,2
	хлеб бел.	701\2010	Хлеб пшеничный	40	4,00	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.	702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	114,95	2,8	0,55	24,7
			итого	**750**	**150,00**	**740,2**	**28,29**	**23,78**	**103,51**