



Школа МКОУ Попковская СШ Отд./корп День 19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017	Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	220	20,00	226,45	8,03	10,97	26,88
	сладкое	П.Т	Печенье топленое молоко	40	6,00	91	2	2	16
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	5,00	70	3,17	3,68	19,32
	напиток	379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	109,56	4	6	15,94
			итого	500	44,00	556,53	19,56	21,05	74,44
Обед									
	закуска	70\71\2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	22,00	6	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо	54-7с\2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00	146,42	5,1	5,78	18,5
	напиток	54-1хн\2022н	Компот из сухофруктов	200	10,00	81	0,5	0	19,8
	2 блюдо	291\2017м	Плов из птицы	150	43,00	292,32	13,9	16,88	21,2
	хлеб бел.	701\2010	Хлеб пшеничный	40	5,00	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.	702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	50	6,00	114,95	2,8	0,55	24,7
			итого	700	150,00	734,21	25,94	23,67	104,54