Школа МКОУ Попковская СШ Отд./корп День 21.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182\2017	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	220	20,00	244,13	9,07	5,78	40,22
		П.Т	Печенье топленое молоко	40	6,00	113	4	5	14
	хлеб	701\2010	хлеб пшеничный	30	5,00	96,52	3,16	0,40	19,32
	чай	54-3гн\2022н	Чай лимоном	200	12,00	43,52	0,3	0	10,58
			итого	**500**	**43,00**	**508,2**	**17,7**	**12,2**	**82,4**
Обед	закуска	70\71\2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидор)	60	22	12,8	0,67	0,06	2,1
	1 блюдо	101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	20,00	102,63	4,6	4,9	10,1
	2 блюдо	271\331\	котлеты домашние из п\ф высокой степени готовности с соусом	120	29,00	180,62	8,32	13,15	7,17
		54-21г\2022н	Горошница	150	15,00	114,6	6,93	6,33	28,6
	напиток	342\2017м	Компот из свежих фруктов	200	10,00	114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	701\2010м	Хлеб пшеничный	40	5,00	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.	702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	6,00	114,95	2,8	0,55	24,7
			итого	**760**	**150,00**	**818,2**	**26,61**	**25,52**	**119,9**