Школа МКОУ Попковская СШ Отд./корп День 29.05.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182\2022м	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	15,00	270,25	8,26	10,97	34,62
		399\2017	Блинчики с повидлом 50\20	70	20,00	122,80	2,83	2,56	22,11
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	60	5,00	140,28	4,74	0,6	28,98
		54-2гн\2022н	Чай с сахаром	200	10,00	42,32	0,2	0	10,38
			итого	**530,0**		**575,7**	**16,0**	**14,1**	**96,1**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70\71\2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидор)	60	22,00	12,8	0,67	0,06	2,1
	1 блюдо	101\2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00	146,42	5,1	5,78	18,5
	2 блюдо	77\4\2022	Котлеты печеночные из п.\ф. высокой степени готовности с маслом	100\5	20,00	209,13	12,83	12,97	10,27
	гарнир	125\2017м	Картофель отварной	150	17,00	157,5	3,03	5,94	20,98
	напиток	54-1хн\2022н	Компот из сухофруктов	200	10,00	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	701\2010	Хлеб пшеничный	40	5,00	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.	702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	50	6,00	144,95	2,8	0,55	24,7
			итого	**795**	**58,00**	**815,3**	**28,09**	**25,70**	**115,67**