

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:** сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя 9 основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнения
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно в течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Ответственный по ВР
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья» - Классные часы «Здоровый образ жизни» - Проветривание классных помещений.	до 1 сентября  до 15 сентября  еженедельно  ежедневно	Классные руководители  Учитель физкультуры  Классные руководители
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> - Футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование	В течение года	Учителя физкультуры, учитель ОБЖ, кл.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Олимпиада по физкультуре</li> <li>- Веселые старты среди начальных классов</li> <li>- Соревнования по волейболу</li> <li>- Легкоатлетическое троеборье</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Президентские состязания</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</li> <li>- «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>- Турнир по теннису</li> </ul>		руководители.
4	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 1-11 классов</li> <li>- Осенний и весенний кроссы</li> <li>- Соревнования по мини-футболу</li> <li>- Спартакиада школьников</li> <li>- Легкоатлетическое многоборье</li> <li>- Президентские состязания</li> <li>- Олимпиады по физкультуре</li> </ul>	В течение года (согласно плану)	Учителя физкультуры
5	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивный час</li> <li>- Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>- Оформление стенда «Интересное в мире спорта»</li> </ul>	Декабрь  в течение года 1 раз в четверть	Кл. руководители  Учителя физкультуры
7	<p><b>Организация работы по месту жительства:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация летнего оздоровительного лагеря «Луч»</li> <li>- Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры
8	<p><b>Работа с родителями учащихся педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей в наших руках.</li> <li>- Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»</li> <li>- Консультации, беседы для родителей.</li> <li>- Проведение совместных экскурсий, походов.</li> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>	По плану В течение года	Кл. руководители,  Учитель физкультуры
9	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Текущий косметический ремонт спортзала</li> <li>- Слежение за правильным хранением инвентаря.</li> <li>- Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	Июнь, июль В течение года	Завхоз школы Учителя физкультуры