



Школа МКОУ Попковская СШ Отд./корп  День 05.05.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец.       | Блюдо                                           | Выход, г   | Цена          | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|------------|------------|--------------|-------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 181/2017     | Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом | 220        | 20,00         | 226,45        | 8,03         | 10,97        | 26,88         |
|            | сладкое    | П.Т          | Печенье топленое молоко                         | 40         | 6,00          | 91            | 2            | 2            | 16            |
|            | хлеб       | 701/2010     | Хлеб пшеничный                                  | 40         | 5,00          | 70            | 3,17         | 3,68         | 19,32         |
|            | напиток    | 379/2017     | Кофейный напиток с молоком                      | 200        | 13,00         | 109,56        | 4            | 6            | 15,94         |
|            |            |              | <b>итого</b>                                    | <b>500</b> | <b>44,00</b>  | <b>556,53</b> | <b>19,56</b> | <b>21,05</b> | <b>74,44</b>  |
| Обед       |            |              |                                                 |            |               |               |              |              |               |
|            | закуска    | 70\71\2017м  | Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)  | 60         | 22,00         | 6             | 0,48         | 0,06         | 1,02          |
|            | 1 блюдо    | 54-7с\2022н  | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200        | 20,00         | 146,42        | 5,1          | 5,78         | 18,5          |
|            | напиток    | 54-1хн\2022н | Компот из сухофруктов                           | 200        | 10,00         | 81            | 0,5          | 0            | 19,8          |
|            | 2 блюдо    | 291\2017м    | Плов из птицы                                   | 150        | 43,00         | 292,32        | 13,9         | 16,88        | 21,2          |
|            | хлеб бел.  | 701\2010     | Хлеб пшеничный                                  | 40         | 5,00          | 93,52         | 3,16         | 0,4          | 19,32         |
|            | хлеб черн. | 702\2010     | Хлеб ржано-пшеничный                            | 50         | 6,00          | 114,95        | 2,8          | 0,55         | 24,7          |
|            |            |              | <b>итого</b>                                    | <b>700</b> | <b>150,00</b> | <b>734,21</b> | <b>25,94</b> | <b>23,67</b> | <b>104,54</b> |