



Школа **МКОУ Попковская СШ** Отд./корп День **06.05.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167\2022н	Каша «Дружба» молочная с из смеси рисовой и пшеничной крупы	220	20	243,21	10,6	12,29	23,51
	гор.напиток	П.Т	Пряник	40	6	145,33	2,44	5,73	28,44
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	5	96,52	3,16	0,40	19,32
		54-2гн\2022н	Чай с сахаром	200	10	42,32	0,2	0	10,38
			итого	500	41	527,38	16,40	18,42	81,65
Обед	закуска	24\2017м	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	22	42,42	0,6	3,64	2,07
	1 блюдо	54-1с\2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	23,00	88,16	2,84	5,28	7,22
	2 блюдо	54-11р\2	Котлеты печеночные из п.\ф. высокой степени готовности, с маслом	100\5	20,00	209,13	12,83	12,97	10,27
	гарнир	125\2017м	Картофель отварной	150	17,00	157,5	3,03	5,94	20,98
	сладкое	389\2017	Сок фруктовый	200	8,00	62	1	0	84,8
	хлеб бел.	701\2010	Хлеб пшеничный	50	5,00	79,80	2,31	0,72	16,02
	хлеб черн.	702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	114,95	2,8	0,55	24,7
			итого	760	142,00	776,76	25,41	29,1	101,,46