Утверждаю
Директор МКОУ Попковской СШ
Е.М.Матвеева

Школа МКОУ Попковская СШ Отд./корп День 13.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182\2017	каша молочная жидкая ячневая, с сахаром и маслом	200	20,00	274,03	8	10,2	37,40
	гор.напиток	П.Т	Пряник	200	6,00	145,33	2,44	5,73	28,44
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	5,00	96,52	3,16	0,40	19,32
		54-4гн\2022н	Чай с молоком	70	13,00	66,62	1,6	1,1	12,58
			итого			**582,50**	**15,20**	**17,43**	**97,74**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70\71\2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидор)		22,00	12,8	0,67	0,06	2,1
	1 блюдо	54-28с\2	Борщ с капустой и картофелем	250	20,00	83	1,44	3,93	8,75
	2 блюдо	77\1\2022	Котлета рыбная из п.\ф. высокой степени готовности с соусом	100	28,00	156,9	12,3	8,9	6,9
	гарнир	171\2017	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	20,00	203,5	3,7	4,8	36,5
	сладкое	54-45\2022н	Чай холодный каркаде	200	8,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб бел.	701\2010	Хлеб пшеничный	40	5,00	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.	702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	50	6,00	114,95	2,8	0,55	24,7
			итого	**820**	**153,00**	**694,8**	**24,23**	**18,72**	**105,5**