Утверждаю
Директор МКОУ Попковской СШ
Е.М.Матвеева

Школа МКОУ Попковская СШ Отд./корп День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171\2017	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	200	19,00	263,64	9,05	11,36	31,3
	Фрукты	338\2017 м	Фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	44,40	0,40	0,40	9,80
	хлеб	701\2010 м	Хлеб пшеничный	40	5,00	93,52	3,16	0,4	19,32
	напиток	382\2017 м	Какао с молоком	200	13,00	118,9	4,18	3,54	17,58
			итого	**540**	**52,00**	**520,46**	**16,79**	**15,7**	**78**
Обед	закуска	70\71\2017 м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	22,00	6	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо	54-17с\2	Суп овощной со сметаной	200	15,00	93,27	1,66	3,31	14,2
	2 блюдо	289\2017	Рагу с птицей	200	40,00	274,39	14,35	15,39	19,62
		54-1хн\2022 н	Компот из сухофруктов	200	10,00	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	701\2010	Хлеб пшеничный	40	5,00	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб чёр.	702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	50	6,00	114,95	2,8	0,55	24,7
			итого	**810**	**150,00**	**663,13**	**22,95**	**19,71**	**98,66**