



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182\2017	каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	200	15,00	293	7,80	10,80	37,10
		378\2017	Блинчики с повидлом 50\20	70	20,00	91	2,83	2,56	22,11
	хлеб	701\2010	хлеб пшеничный	60	5,00	96	4,74	0,6	28,98
	Чай	54-2гн\2022	Чай с сахаром	200	10,00	36	0,2	0	10,38
			итого	530	50,00	515	15,6	14	98,6
Обед	закуска	24\2017м	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	22,00		0,6	3,64	2,07
	1 блюдо	53-3с\20	Рассольник ленинградский (перловка)	200	20,00	133	1,92	5,14	6,24
	2 блюдо	77\2\2022\331\2017м	Котлета куриная из п.\ф. высокой степени готовности с соусом	100\20	28,00	346	11,28	12,55	6,70
	гарнир	203\2017м	Макароны отварные с маслом	150	11,00		5,4	4,9	32,8
	чай	348\2017	Чай холодный каркаде	200	8,00	141	0,16	0,08	7,18
	хлеб бел.	701\2010	Хлеб пшеничный	50	5,00	117	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.	702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	50	6,00	138	2,8	0,55	24,7
			итого	770	150,00		26,11	27,36	103,84