Школа МКОУ Попковская СШ Отд./корп День 26.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181\2017 м	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	220	20,00	226,45	8,03	10,97	26,88
		376\2017	Печенье топленое молоко	40	6,00	124	5,2	6	12,3
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	5,00	96,52	3,16	0,40	19,32
		379\2017 м	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	109,56	3,17	3,68	15,94
			итого	**500**	**44,00**	**556,53**	**19,56**	**21,05**	**74,44**
Обед	закуска	70\71\2017 м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	22,00	6	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо	54-25с\2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	20,00	89,32	3,39	3,6	10,84
	2 блюдо	291\2017 м	Плов из птицы	150	43,00	292,32	13,9	16,88	21,2
	гарнир	54-1хн\2022 н	Компот из сухофруктов	200	10,00	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	701\2010	Хлеб пшеничный	40	15,00	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб чер.	702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	50	6,00	114,95	2,8	0,55	24,7
			итого	**700**	**150,00**	**677,11**	**24,23**	**21,49**	**96,88**