



Школа	МКОУ Попковская СШ			Отд./корп					День		01.09.2023	
	Раздел	№ рец.	Блюдо						Выход, г 7-11лет	Выход, г 12-18лет	Цена	Калорийность 7-11лет 12-18 лет
	закуска	67\2017	Винегрет овощной	60	100	23	45,60 76,00	0,78 1,30	2,70 4,50	4,62 7,70		
Завтрак	гор.блюдо	77\4\2022	Котлеты печеночные из п.\ф. высокой степени готовности	100\5	100\5	40	209,13 209,13	12,83 12,83	12,97 12,97	10,27 10,27		
	гор.напиток	125\2017м	Картофель отварной с маслом	150	150	17	157,50 157,50	3,03 3,03	5,94 5,94	20,98 20,98		
	Хлеб пшеничный	701\2010м	Хлеб пшеничный	50	50	5,35	116,90 116,90	3,95 3,95	0,5 0,5	24,15 24,15		
		54-3гн\2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	200	15	62 62	0,13 0,13	0,02 0,02	15,2 15,2		
		П.т.	молоко		150		81,00	4,40	3,80	7,20		
2й завтрак		403\2017	Оладьи с яблоком и сгущенным молоком		135		343,91	9,55	9,71	54,58		
За род.плату			Плов из птицы		200	46,00	302,66	16,89	9,86	34,09		
			Свекла отварная		20	10,00	18,56	0,28	1,2	1,65		
			Компот из сухофруктов		200	7,00	132,8	0,66	0,09	32,03		
			Хлеб пшеничный		20	2,00	53,20	1,54	0,48	10,68		