Школа	МКОУ Попковская СШ				Отд./корп						День		05.09.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 7-11лет	Выход, г 12-18лет	Цена	Калорийность 7-11лет	12-18 лет	Белки 7-11 л	12-18л	Жиры 7-11л	12л-18	Углеводы 7-11л	12-18л
	гор.блюдо	47\2017м	Капуста квашеная	60	100	20	52,5	87,5	1,02	1,7	3	5	5,07	8,45
Завтрак		77\1\2022	Котлета рыбная из п.\ф высокой степени готовности соусом	100\20	100\20	40	156,9	156,9	12,3	12,3	8,9	8,9	6,9	6,9
	гор.напиток	54-1хн\2022	Компот из сухофруктов	200	200	16	132,8	132,8	0,66	0,66	0,09	0,09	32,03	32,03
	Хлеб	701\2010м	Хлеб пшеничный	30	30	5,35	70,14	70,14	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49
		125\2017м	Картофель отварной с маслом	150	150	19	157,50	157,50	3,03	3,03	5,94	5,94	20,98	20,98
2й завтрак		389\2017м	Сок фруктовый		150			63,6		0,075		0		15,15
		398\2017м	Блинчики с яг.начинкой		70			171,01		2,7		3,81		31,48
За род.плату		279\332\	Тефтели с соусом		60\20	34,00		182,45		5,7		13,18		9,5
		171\2017м	Каша гречневая		120	21,00		210		6,6		7,15		29,88
		377\2017м	Чай с сахаром и лимоном		200	8,00		62		0,13		0,02		15,2
		701\2010м	Хлеб пшеничный		20	2,00		53,20		1,54		0,48		10,68