Школа	МКОУ Попковская СШ				Отд./корп						День		13.09.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 7-11лет	Выход, г 12-18лет	Цена	Калорийность 7-11лет	Калорийность 12-18 лет	Белки 7-11 л	Белки 12-18л	Жиры 7-11л	Жиры 12л-18	Углеводы 7-11л	Углеводы 12-18л
	гор.блюдо	70\71\2017м	Овощи по сезону	60	100	25	6	10	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7
Завтрак		77\6\2022	Котлеты мясокапустные	100	100	35	176,70	176,70	9,93	9,93	12,66	12,66	5,76	5,76
	гор.напиток	171\2017м	Каша рисовая	150	180	20	203,5	244,2	3,7	4,43	4,8	5,86	36,5	43,8
		54-3г\2022н	Чай с сахаром	200	200	15	62	62	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2
	Хлеб пшеничный	701\2010м	Хлеб пшеничный	50	50	5,35	133,00	116,90	3,85	3,95	1,20	0,5	26,70	24,15
2й завтрак		П.т.	Кисломолочный продукт «Ряженка»		150			75,75		4,50		3,70		6,00
		208\2017м	Лапшевник с творогом		150			310,00		14,50		9,04		41,49
За род.плату		292\2017м	Птица тушенная в соусе с овощами		200	56,00		264		12,41		13,41		17,6
	гор.напиток	376\2017м	Чай с сахаром		200	7,00		60		0,07		0,02		15
	хлеб	701\2010м	Хлеб пшеничный		20	2,00		53,20		1,54		0,48		10,68