



| Школа | МКОУ Попковская СШ | | | Отд./корп | | | | | День | | 18.09.2023 | |
|--------------|--------------------|-----------|---|-----------|-------|-------|---------------|-----------|---------------------|----------------------|------------|-----------------------------------|
| | Раздел | № рец. | Блюдо | | | | | | Выход, г 7-11лет | Выход, г 12-18лет | Цена | Калорийность 7-11лет 12-18 лет |
| | гор.блюдо | 181\2017 | Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200 | 250 | 31 | 247,80 309,24 | 7,55 9,44 | 9,74 12,17 | 32,50 40,62 | | |
| Завтрак | | 399\2017 | Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным | 70 | 70 | 27 | 140,50 140,50 | 5,08 5,08 | 4,78 4,78 | 19,29 19,29 | | |
| | гор.напиток | 382\2017 | Какао с молоком | 200 | 200 | 15 | 118,6 118,60 | 4,08 4,08 | 3,54 3,54 | 17,58 17,58 | | |
| | Хлеб пшеничный | 701\2010 | Хлеб пшеничный | 30 | 100 | 22 | 47,00 47 | 0,40 0,4 | 0,40 0,4 | 9,80 9,8 | | |
| | | 338\2017 | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 30 | 5,35 | 70,14 70,14 | 2,37 2,37 | 0,3 0,3 | 14,49 14,49 | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 2й завтрак | | П.т. | Йогурт | | 100 | | 343,91 | 1,50 | 0,10 | 11,00 | | |
| | | 210\2017м | Омлет натуральный | | 150 | | | 12,7 | 18 | 3,3 | | |
| За род.плату | | 252 | Сосиски вареные с соусом | | 50\20 | 32,00 | 113,75 | 4,51 | 9,62 | 2,05 | | |
| | | 310\2017 | Картофель отварной | | 150 | 17,00 | 112,20 | 3,00 | 0,60 | 23,70 | | |
| | | 101\2004 | Икра кабачковая | | 20 | 6,00 | 17,33 | 0,27 | 0,26 | 1,7 | | |
| | | 701\2010 | хлеб | | 20 | 2,00 | 53,20 | 1,54 | 0,48 | 10,68 | | |
| | | | | чай | | 200 | 8,00 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | |

