

С целью изучения мнения родителей об организации питания в МКОУ Попковской СШ в сентябре 2023 года было проведено анкетирование на тему: « Формирование у детей культуры здорового питания»

В опросе приняло участие 95 человек.

1. Как вы оцениваете значение питания для здоровья вашего ребенка:

- здоровье ребенка очень сильно зависит от его питания- 73%
- здоровье ребенка зависит от питания, но есть и другие важные факторы- 27%

2. Факторы, необходимые для организации правильного питания ребенка, от самого важного до наименее важного:

- понимание взрослыми важности правильного питания для здоровья ребенка-100%
- наличие традиций правильного питания в семье – 69%
- кулинарные умения и желание готовить у родителей-75%
- наличие достаточных средств для организации правильного питания-90%
- наличие знаний у родителей об основах правильного питания в семье -99%;
- наличие знаний о правильном питании у самого ребенка-60%;
- сформированность у ребенка привычек правильного питания - 57 %;

3. Какие проблемы, связанные с питанием ребенка, у вас возникают?

- нет возможности для того, чтобы контролировать питание ребенка в течение дня- 50%;
- недостаточно средств для того, чтобы обеспечить рациональное питание ребенка- 15%
- несоблюдение ребенком режима питания-60%
- ребенок отказывается от полезных продуктов и блюд-30%

4. Какие основные приемы пищи присутствуют в режиме дня вашего ребенка, в том числе считая приемы пищи в образовательном учреждении?

- Завтрак- 70%
- Обед-100%
- Полдник-55%
- Ужин-100%

5. Какие привычки и правила поведения за столом сформированы у вашего ребенка?

- использует салфетку во время еды -30%;
- моет руки перед едой без напоминаний-90%
- смотрит телевизор во время еды- 50%
- ест быстро, глотает большие куски- 10%;
- читает книгу во время еды- 10%;
- моет ягоды, фрукты, овощи перед тем, как их съесть-100%
- ест примерно в одно и то же время-80%
- ест небольшими кусочками, не торопясь- 20%.

6. Каким из перечисленных продуктов Ваш ребенок отдает предпочтение?

- бутерброды-30%
- шоколад, конфеты-25%
- свежие фрукты-30%
- свежие овощи-40 %;
- каша-10%;
- суп-10 %;
- колбаса/сосиски-80%
- кисломолочные продукты-10 %;
- чипсы-40%;
- пирожные, торты, булки-30%.

7. Ваш ребенок обычно питается в одно и то же время в будние дни?

да, ребенок питается в одно и то же время всегда -0%;

да, почти всегда питается в одно и то же время-100%

нет, ребенок питается в разное время - 0% .

8. Находясь с ребенком в поездке (на прогулке), где вы предпочитаете питаться? всегда заходим в кафе/ресторан?

- берем необходимые продукты с собой из дома- 40%
- покупаем пирожки/пирожные в небольших магазинах- 60%
- не едим ничего, пока не вернемся домой.

9. Как вы считаете, нуждается ли ваш ребенок в обучении правильному питанию в образовательном учреждении?

- да, такое обучение нужно -50 %;
- скорее нужно, чем нет-50%
- скорее не нужно;
- ребенок не нуждается в таком обучении.

10. Как вы оцениваете возможные результаты обучения ребенка правильному питанию в образовательном учреждении?

- это поможет в организации правильного питания ребенка дома-100%
- это вряд ли поможет организовать правильное питание ребенка дома.