



| Школа | МКОУ Попковская СШ | | | Отд./корп | | | | | | | День | | 28.09.2023 | |
|--------------|--------------------|---------------|--------------------------|---------------------|----------------------|-------|-----------------------------------|--------|------------------------|-------|---------------------|-------|--------------------------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 7-11лет | Выход, г 12-18лет | Цена | Калорийность 7-11лет 12-18 лет | | Белки 7-11 л 12-18л | | Жиры 7-11л 12-18 | | Углеводы 7-11л 12-18л | |
| | | 131\2017м | Овощи (зеленый горошек) | 60 | 100 | 25,00 | 38,52 | 64,20 | 1,35 | 2,25 | 0,18 | 0,30 | 7,92 | 13,20 |
| Завтрак | гор.блюдо | 77\2\2022м | Биточки, котлеты куриные | 100\20 | 100\20 | 40,00 | 147,85 | 147,85 | 10,18 | 10,18 | 11,33 | 11,33 | 7,07 | 7,07 |
| | | 171\2017м | Каша гречневая | 150 | 180 | 15,00 | 233,70 | 280,44 | 8,30 | 9,95 | 6,30 | 7,56 | 36,00 | 43,20 |
| | гор.напиток | 54-2гн\2022м | Чай с сахаром | 200 | 200 | 15,00 | 60 | 60 | 0,07 | 0,07 | 0,02 | 0,02 | 15 | 15 |
| | Хлеб пшеничный | 701\2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 50 | 5,35 | 70,14 | 116,90 | 3,95 | 0,3 | 0,3 | 0,5 | 14,49 | 24,15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 2й завтрак | | 389\2017м | Сок фруктовый | | 150 | | | 63,6 | 0,075 | | | 0 | | 15,15 |
| | | П.т. | Вареники с картофелем | | 150 | | | 227,7 | 6,3 | | | 2,9 | | 44,1 |
| За род.плату | гор.блюдо | 295\332\2017м | Биточки, котлеты куриные | | 60\20 | 35,00 | | 147,85 | | 10,18 | | 11,33 | | 7,07 |
| | | 171\2017м | Каша гречневая с маслом | | 120 | 21,00 | | 210 | | 6,6 | | 7,15 | | 29,88 |
| | чай | 376\2017м | Чай с сахаром | | 200 | 7,00 | | 60 | | 0,07 | | 0,02 | | 15 |
| | хлеб | 701\2010м | Хлеб пшеничный | | 20 | 2,00 | | 53,20 | | 1,54 | | 0,48 | | 10,68 |

