Школа	МКОУ Попковская СШ				Отд./корп					День			09.10.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 7-11лет	Выход, г 12-18лет	Цена	Калорийность 7-11лет	12-18 лет	Белки 7-11 л	12-18л	Жиры 7-11л	12л-18	Углеводы 7-11л	12-18л
		182\2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	250	33	233,34	291,67	7,25	9,06	10,26	12,82	30,50	38,12
Завтрак		П.т.	Сдобное изделие	45	45	25	171,80	171,80	7,20	7,20	8,90	8,90	15,80	15,80
	Хлеб пшеничный	701\2010м	Хлеб пшеничный	100	100	5,35	47,00	47,00	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80
	напиток	54-3\2022	Чай с сахаром и лимоном	40	40	15	93,52	93,52	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32
		338\2017м	Фрукт свежий (яблоко)	200	200	22	62	62	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2
2й завтрак		П.т.	Йогурт		100			50,00		1,50		0,10		11,00
		210\2017м	Омлет натуральный		150			225,5		12,7		18		3,3
За род.плату		ТТК	Пельмени со сметаной		180	53,00		383,76		15,12		26,64		20,70
	Гор.напиток	376\2017м	Чай каркаде с сахаром		200	10,00		60		0,07		0,02		15
	хлеб	701\2010м	Хлеб пшеничный		20	2,00		53,20		1,54		0,48		10,68