



Школа	МКОУ Попковская СШ			Отд./корп							День	10.10.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 7-11лет	Выход, г 12-18лет	Цена	Калорийность 7-11лет 12-18 лет		Белки 7-11 л 12-18л		Жиры 7-11л 12л-18		Углеводы 7-11л 12-18л	
	гор.блюдо	70\71\2017м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	100	24	13,2	22	0,55	1,12	0,12	0,2	2,16	3,6
Завтрак		77\3\2022м	Котлеты домашние из п\ф высокой степени	100\20	100\20	40	180,62	180,62	8,32	8,32	13,15	13,15	7,17	7,17
	гор.напиток	203\2017	Макароны отварные	150	150	15	196,80	196,80	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80
		54-1хн\2010н	Компот из сухофруктов	200	200	16	132,8	132,8	0,66	0,66	0,09	0,09	32,03	32,03
	Хлеб пшеничный	701\2010м	Хлеб пшеничный	30	30	5,35	70,14	70,14	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49
2й завтрак		389\2017м	Сок фруктовый		150			63,6		0,075		0		15,15
		398\2017м	Блинчики с яг.начинкой		70			171,01		2,7		3,81		31,48
За род.плату		252\330\2017м	Сосиски вареные с соусом		50\20	32,00		113,75		4,51		9,62		2,05
		203\2017м	Макароны отварные		150	17,00		205,50		5,73		6,07		31,98
		101\2004л	Икра кабачковая		20	6,00		17,33		0,27		0,26		1,7
	хлеб	701\2010м	Хлеб пшеничный		20	2,00		53,20		1,54		0,48		10,68
	гор.напиток	377\2017м	Чай с сахаром		200	8,00		62		0,13		0,02		15,2

