



Школа	МКОУ Попковская СШ			Отд./корп							День		12.10.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 7-11лет	Выход, г 12-18лет	Цена	Калорийность 7-11лет 12-18 лет		Белки 7-11 л 12-18л		Жиры 7-11л 12-18		Углеводы 7-11л 12-18л	
		131\2017м	Овощи (зеленый горошек)	60	100	25,00	38,52	64,20	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20
Завтрак	гор.блюдо	77\2\2022м	Биточки, котлеты куриные	100\20	100\20	40,00	147,85	147,85	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07
		171\2017м	Каша гречневая	150	180	15,00	233,70	280,44	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20
	гор.напиток	54-2гн\2022м	Чай с сахаром	200	200	15,00	60	60	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15
	Хлеб пшеничный	701\2010м	Хлеб пшеничный	30	50	5,35	70,14	116,90	3,95	0,3	0,3	0,5	14,49	24,15
2й завтрак		389\2017м	Сок фруктовый		150			63,6	0,075			0		15,15
		П.т.	Вареники с картофелем		150			227,7	6,3			2,9		44,1
За род.плату	гор.блюдо	295\332\2017м	Биточки, котлеты куриные		60\20	35,00		147,85		10,18		11,33		7,07
		171\2017м	Каша гречневая с маслом		120	21,00		210		6,6		7,15		29,88
	чай	376\2017м	Чай с сахаром		200	7,00		60		0,07		0,02		15
	хлеб	701\2010м	Хлеб пшеничный		20	2,00		53,20		1,54		0,48		10,68

