Школа	МКОУ Попковская СШ				Отд./корп						День		13.10.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 7-11лет	Выход, г 12-18лет	Цена	Калорийность 7-11лет	12-18 лет	Белки 7-11 л	12-18л	Жиры 7-11л	12л-18	Углеводы 7-11л	12-18л
		67\2017	Винегрет овощной	60	100	23,00	45,60	76,00	0,78	1,30	2,70	4,50	4,62	7,70
Завтрак	гор.блюдо	77\4\2022	Котлеты печеночные	100\5	100\5	40,00	209,13	209,13	12,83	12,83	12,97	12,97	10,27	10,27
		125\2017м	Картофель отварной	150	150	17,00	157,50	157,50	3,03	3,03	5,94	5,94	20,98	20,98
	Хлеб пшеничный	701\2010м	Хлеб пшеничный	50	50	5,35	116,90	116,90	3,95	0,5	0,5	0,5	24,15	24,15
	гор.напиток	54\3гн\2022	Чай с сахаром	200	200	15,00	62	62	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2
2й завтрак		П.т.	молоко		150			81,00		4,40		3,80		7,20
		403\2017м	Оладьи с яблоком		135			343,91		9,55		9,71		54,58
За род.плату		291\2017м	Плов из птицы		200	46,00		302,66		16,89		9,86		34,09
		52\2017м	Свекла отварная		20	10,00		18,56		0,28		1,2		1,65
		349\2017	Компот из сухофруктов		200	7,00		132,8		0,66		0,09		32,03
		701\2010м	Хлеб пшеничный		20	2,00		53,20		1,54		0,48		10,68