

УТВЕРЖДАЮ:
Директор «Бизнес Консалтинг»



«Бизнес Консалтинг» ЕЮ



Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГБУ НИЦД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Де-Ли принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор "Бизнес Консалтинг"
 ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортоножко ЕЮ

СОВЕТНИК
 КОМПЕТЕНТНОГО ЦЕНТРА
 ПО ОЦЕНКЕ КАЧЕСТВА
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
 УСЛУГ
 КОМПЕТЕНТНО-ОЦЕНОЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ
 ЦЕНТРОМ РАЙОНА
 МОТОВИЛОВО РАЙОНА
 МОСКОВСКОЙ ОБЛ.
 ИНН 50/001/0000000000

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец.	по сбор.	1	2	Выход	Цена руб	Пищевые вещества/г/л						Энергет. ценность
						3	4	5	6	7		
Завтрак												
252/330/2017м			сосиски варенные с соусом	50/20	32,00	4,51	9,62	2,05				113,75
310/2017м			картофель отварной	150	17,00	3,00	0,60	23,70				112,20
101/2004л			икра кабачковая консервированная	20	6,00	0,27	0,26	1,7				17,33
701/2010м			хлеб пшеничный	20	2,00	1,54	0,48	10,68				53,20
377/2017м			чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,13	0,02	15,2				62
I			Итого	460,0	65,00	9,5	11,0	53,3				358,5

с.п. ваткина

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор "Бизнес Консалтинг"
 ООО "Бизнес Консалтинг"
 №1
 для оказания услуг
 в соответствии с
 договором № 31.08.2017
 Курганско ЕЮ

СОГЛАСОВАНО
 ООО "Бизнес Консалтинг"
 №1
 для оказания услуг
 в соответствии с
 договором № 31.08.2017
 Курганско ЕЮ
 Полковская
 СШ
 7 день

С.М. Мавеева

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родильским отделом

№ реф.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность
					Б	Ж	У	Ж	У	Ж	
1		2		3	4	5	6	7			
Завтрак											
279/332/2017м		тефтели с соусом	34,00	60/20	5,7	13,18	9,5				182,45
171\2017м		каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88				210
377/2017м		чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2				62
701/2010м		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68				53,20
		Итого	65,00	450	13,97	20,83	65,26				507,65

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "БизнесКонсалтинг"



31.08.2017



31.08.2017

С.И. Воробьева

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена руб	Выход	3 День					
				Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность			
1	2	3	4	Б	Ж	У	5	6	7
Завтрак									
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	6,00	20	0,16	0,02	0,38	2,4		
454\2004.Л\331\2017м	котлеты мясокартофельные по Хлыновски с соусом	30,00	60/20	8,19	5,76	8,25	144,72		
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50		
376/2017м	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60		
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
	Итого	65,00	470	15,53	12,33	65,91	463,42		

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «Бизнес Консалтинг»

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «БИЗНЕС
 КОНСАЛТИНГ»
 №1
 ПО С/СВ
 ОГРН

Кортоножко ЕЮ

31.08.2017

СОГЛАСОВАНО:

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «БИЗНЕС
 КОНСАЛТИНГ»
 №1
 ПО С/СВ
 ОГРН

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

4 день

№ рец по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
291/2017м	плов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09	302,66
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65	18,56
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
376/2017м	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	65,00	440	18,78	11,56	61,42	434,42

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Бизнес Консалтинг"



31.08.2017



Е.И. Магвеса

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

5 День

№ п/п	№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества /г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
	1	2		3	4	5	6	7
Завтрак								
	260/2017М	Гуляш	36,00	90	13,095	15,11	2,6	198,9
	312\2017М	картофельное пюре с мас.слив.	19,00	120	2,45	3,84	16,35	109,8
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		Итого	65,00	430	17,22	19,45	44,83	423,90



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор "Бизнес Консалтинг"
 №1
 ООО "БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ"
 ИНН 44-3002705

Куртоножко ЕЮ

31.08.2023г



Е.В. Давыдова

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
 6 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	Ж	У	7	
1			3	4	5	6				
				Завтрак						
ТТК	пельмени со сметаной	53,00	180	15,12	26,64	20,70				383,76
376/2017м	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15				60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68				53,20
	Итого	65,00	400	16,73	27,14	46,38				496,96

УТВЕРЖДАЮ:
 Ответственный
 «Бизнес Консалтинг»
 Коргоножко ЕЮ
 31.08.2017

Согласовано
 МКОО
 Проквская
 31.08.2017

Е. И. Матвеева

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

7 День

№ реф. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества /г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Загтрак							
252/330/2017м	сосиски вареные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
101/2004л	икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7	17,33
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	65,00	460,0	12,2	16,5	61,6	451,8

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «Бизнес-Консалтинг»
 ООО «Бизнес-Консалтинг»
 №1
 ул. Д.И. Пискаревского, д. 10
 ОГРН 5020100000000
 КОРПОРАЦИЯ «БИЗНЕС-КОНСАЛТИНГ»
 Корпоративно-Юридический отдел
 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор «Бизнес-Консалтинг»
 ООО «Бизнес-Консалтинг»
 №1
 ул. Д.И. Пискаревского, д. 10
 ОГРН 5020100000000
 КОРПОРАЦИЯ «БИЗНЕС-КОНСАЛТИНГ»
 Корпоративно-Юридический отдел
 2023 г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за 8 День

№ р/сч. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
292\2017М	птица тушенная в соусе с овощами	56,00	200	12,41	13,41	17,6	264
376/2017м	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	420	14,02	13,91	43,28	377,20



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор "Бизнес Консалтинг"
 Короткожило ЕЮ



Согласовано
 Е.И. Матвеева

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

9 День

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества / г /			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35,00	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171\2017М	каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
376/2017М	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010М	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	420	18,390	18,980	62,630	471,050

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Бизнес Кооператива"

Кортоножко ЕЮ



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
10 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества / г /						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	Ж	У	7	
1	2		3	4	5	6	7			
Завтрак										
291/2017м	плов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09		302,66		
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65		18,56		
349/2017м	компот из сухофруктов	7,00	200	0,66	0,09	32,03		132,8		
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68		53,20		
	Итого	65,00	440	19,37	11,63	78,45		507,22		

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГБУ НИИЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.
Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.