



Школа	МКОУ Попковская СШ			Отд./корп					День		18.10.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 7-11лет	Выход, г 12-18лет	Цена	Калорийность 7-11лет 12-18 лет		Белки 7-11 л 12-18л		Жиры 7-11л 12л-18		Углеводы 7-11л 12-18л	
	гор.блюдо	70\71\2017	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	100	25	13,2	22	0,67	1,12	0,12	0,2	2,16	3,6
Завтрак		77-2\2022	Биточки, котлеты куриные из п. ф. высокой степени готовности с соусом	100\20	100\20	40	147,85	147,85	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07
		203\2017	Макароны отварные с маслом	150	150	15	196,80	196,80	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80
	Хлеб пшеничный	701\2010м	Хлеб пшеничный	30	50	5,35	70,14	116,90	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	200	15	62	62	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2
2й завтрак		П.т.	Кисломолочный продукт		150			75,75		4,50		3,70		6,00
		208\2017м	Лапшевник с творогом		150			258,00		13,00		9,00		30,13
За род.плату	закуска	70\71	Овощи по сезону (огурец)		20	6,00		2,4		0,16		0,02		0,38
	гор.блюдо	454\2004	Котлеты по Хлыновски		60\20	30,00		144,72		8,19		5,76		8,25
		203\2017м	Макароны с маслом		150	17,00		205,50		5,73		6,07		31,98
	гор.напиток	376\2017м	Чай каркаде		200	10,00		60		0,07		0,02		15
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный		20	2,00		53,20		1,54		0,48		10,68

