Школа	МКОУ Попковская СШ				Отд./корп						День		19.10.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 7-11лет	Выход, г 12-18лет	Цена	Калорийность 7-11лет	12-18 лет	Белки 7-11 л	12-18л	Жиры 7-11л	12л-18	Углеводы 7-11л	12-18л
	гор.блюдо	188\2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгу.	200	250	58	372,48	465,60	14,70	18,37	15,40	19,25	43,77	54,71
Завтрак		118\2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	100	22	47,00	47,00	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80
	гор.напиток	54-2\2022	Чай с сахаром	30	30	5,35	70,14	70,14	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49
	Хлеб пшеничный	701\2010	Хлеб пшеничный	200	200	15	60	60	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15
2й завтрак		389\2017м	Сок фруктовый		150	23,00		63,6		0,075		0		15,15
		П.т.	Вареники с картофелем с сметаной		150	35,00		227,7		6,3		2,9		44,1
За род.плату		291\2017	Плов из птицы		200	46,00		302,66		16,89		9,86		34,09
		52\2017м	Свекла отварная		20	10,00		18,56		0,28		1,2		1,65
		701\2010м	Хлеб пшеничный		20	2,00		53,20		1,54		0,48		10,68
		376\2017м	Чай с сахаром		200	7,00		60		0,07		0,02		15