Школа	МКОУ Попковская СШ				Отд./корп						День		20.10.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 7-11лет	Выход, г 12-18лет	Цена	Калорийность 7-11лет	12-18 лет	Белки 7-11 л	12-18л	Жиры 7-11л	12л-18	Углеводы 7-11л	12-18л
	закуска	52\2017м	Свекла отварная	60	100	15	55,68	92,8	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,27
Завтрак	гор.блюдо	291\2017м	Плов с птицей	200	200	60	269,60	269,60	13,54	13,54	12,46	12,46	25,20	25,20
	Хлеб пшеничный	701\2010м	Хлеб пшеничный	50	50	5,35	116,90	116,90	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15
	напиток	389\207м	Сок фруктовый	200	200	20	136,48	136,48	1	1	0	0	24,62	24,62
2й завтрак		П.т.	молоко		150			81,00		4,40		3,80		7,20
		403\2017м	Оладьи с яблоко и сгущ.		135			343,91		9,55		9,71		54,58
За род.плату		260\2017м	гуляш		90	36,00		198,9		13,095		15,11		2,6
		312\2017м	Картофельное пюре		120	19,00		109,8		2,45		3,84		16,35
		377\2017м	Чай с сахаром		200	8,00		62		0,13		0,02		15,2
		701\2010м	Хлеб пшеничный		20	2,00		53,20		1,54		0,48		10,68