



| Школа        | МКОУ Попковская СШ |               |                          | Отд./корп        |                   |       |                                |        |                     |       | День             |       | 16.11.2023            |       |
|--------------|--------------------|---------------|--------------------------|------------------|-------------------|-------|--------------------------------|--------|---------------------|-------|------------------|-------|-----------------------|-------|
| Прием пищи   | Раздел             | № рец.        | Блюдо                    | Выход, г 7-11лет | Выход, г 12-18лет | Цена  | Калорийность 7-11лет 12-18 лет |        | Белки 7-11 л 12-18л |       | Жиры 7-11л 12-18 |       | Углеводы 7-11л 12-18л |       |
|              |                    | 131\2017м     | Овощи (зеленый горошек)  | 60               | 100               | 25,00 | 38,52                          | 64,20  | 1,35                | 2,25  | 0,18             | 0,30  | 7,92                  | 13,20 |
| Завтрак      | гор.блюдо          | 77\2\2022м    | Биточки, котлеты куриные | 100\20           | 100\20            | 40,00 | 147,85                         | 147,85 | 10,18               | 10,18 | 11,33            | 11,33 | 7,07                  | 7,07  |
|              |                    | 171\2017м     | Каша гречневая           | 150              | 180               | 15,00 | 233,70                         | 280,44 | 8,30                | 9,95  | 6,30             | 7,56  | 36,00                 | 43,20 |
|              | гор.напиток        | 54-2гн\2022м  | Чай с сахаром            | 200              | 200               | 15,00 | 60                             | 60     | 0,07                | 0,07  | 0,02             | 0,02  | 15                    | 15    |
|              | Хлеб пшеничный     | 701\2010м     | Хлеб пшеничный           | 30               | 50                | 5,35  | 70,14                          | 116,90 | 3,95                | 0,3   | 0,3              | 0,5   | 14,49                 | 24,15 |
|              |                    |               |                          |                  |                   |       |                                |        |                     |       |                  |       |                       |       |
| 2й завтрак   |                    | 389\2017м     | Сок фруктовый            |                  | 150               |       |                                | 63,6   | 0,075               |       |                  | 0     |                       | 15,15 |
|              |                    | П.т.          | Вареники с картофелем    |                  | 150               |       |                                | 227,7  | 6,3                 |       |                  | 2,9   |                       | 44,1  |
| За род.плату | гор.блюдо          | 295\332\2017м | Биточки, котлеты куриные |                  | 60\20             | 35,00 |                                | 147,85 |                     | 10,18 |                  | 11,33 |                       | 7,07  |
|              |                    | 171\2017м     | Каша гречневая с маслом  |                  | 120               | 21,00 |                                | 210    |                     | 6,6   |                  | 7,15  |                       | 29,88 |
|              | чай                | 376\2017м     | Чай с сахаром            |                  | 200               | 7,00  |                                | 60     |                     | 0,07  |                  | 0,02  |                       | 15    |
|              | хлеб               | 701\2010м     | Хлеб пшеничный           |                  | 20                | 2,00  |                                | 53,20  |                     | 1,54  |                  | 0,48  |                       | 10,68 |

