



Школа	МКОУ Попковская СШ			Отд./корп					День		20.11.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 7-11лет	Выход, г 12-18лет	Цена	Калорийность 7-11лет 12-18 лет		Белки 7-11 л 12-18л		Жиры 7-11л 12л-18		Углеводы 7-11л 12-18л	
	гор.блюдо	181\2017	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	250	31	247,80	309,24	7,55	9,44	9,74	12,17	32,50	40,62
Завтрак		399\2017	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	70	27	140,50	140,50	5,08	5,08	4,78	4,78	19,29	19,29
	гор.напиток	382\2017	Какао с молоком	200	200	15	118,6	118,60	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58
	Хлеб пшеничный	701\2010	Хлеб пшеничный	30	100	22	47,00	47	0,40	0,4	0,40	0,4	9,80	9,8
		338\2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	30	5,35	70,14	70,14	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49
2й завтрак		П.т.	Йогурт		100			343,91		1,50		0,10		11,00
		210\2017м	Омлет натуральный		150					12,7		18		3,3
За род.плату		252	Сосиски вареные с соусом		50\20	32,00		113,75		4,51		9,62		2,05
		310\2017	Картофель отварной		150	17,00		112,20		3,00		0,60		23,70
		101\2004	Икра кабачковая		20	6,00		17,33		0,27		0,26		1,7
		701\2010	хлеб		20	2,00		53,20		1,54		0,48		10,68
				чай		200	8,00		62		0,13		0,02	

