



| Школа | МКОУ Попковская СШ | | | Отд./корп | | | | | | | День | 26.12.2023 | | |
|--------------|--------------------|---------------|---|------------------|-------------------|-------|--------------------------------|--------|---------------------|-------|-------------------|------------|-----------------------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 7-11лет | Выход, г 12-18лет | Цена | Калорийность 7-11лет 12-18 лет | | Белки 7-11 л 12-18л | | Жиры 7-11л 12л-18 | | Углеводы 7-11л 12-18л | |
| | гор.блюдо | 70\71\2017м | Овощи в нарезке по сезону (помидор) | 60 | 100 | 24 | 13,2 | 22 | 0,55 | 1,12 | 0,12 | 0,2 | 2,16 | 3,6 |
| Завтрак | | 77\3\2022м | Котлеты домашние из п\ф высокой степени | 100\20 | 100\20 | 40 | 180,62 | 180,62 | 8,32 | 8,32 | 13,15 | 13,15 | 7,17 | 7,17 |
| | гор.напиток | 203\2017 | Макароны отварные | 150 | 150 | 15 | 196,80 | 196,80 | 5,40 | 5,40 | 4,90 | 4,90 | 32,80 | 32,80 |
| | | 54-1хн\2010н | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 16 | 132,8 | 132,8 | 0,66 | 0,66 | 0,09 | 0,09 | 32,03 | 32,03 |
| | Хлеб пшеничный | 701\2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 5,35 | 70,14 | 70,14 | 2,37 | 2,37 | 0,3 | 0,3 | 14,49 | 14,49 |
| 2й завтрак | | 389\2017м | Сок фруктовый | | 150 | | | 63,6 | | 0,075 | | 0 | | 15,15 |
| | | 398\2017м | Блинчики с яг.начинкой | | 70 | | | 171,01 | | 2,7 | | 3,81 | | 31,48 |
| За род.плату | | 252\330\2017м | Сосиски вареные с соусом | | 50\20 | 32,00 | | 113,75 | | 4,51 | | 9,62 | | 2,05 |
| | | 203\2017м | Макароны отварные | | 150 | 17,00 | | 205,50 | | 5,73 | | 6,07 | | 31,98 |
| | | 101\2004л | Икра кабачковая | | 20 | 6,00 | | 17,33 | | 0,27 | | 0,26 | | 1,7 |
| | хлеб | 701\2010м | Хлеб пшеничный | | 20 | 2,00 | | 53,20 | | 1,54 | | 0,48 | | 10,68 |
| | гор.напиток | 377\2017м | Чай с сахаром | | 200 | 8,00 | | 62 | | 0,13 | | 0,02 | | 15,2 |

