



| Школа | МКОУ Попковская СШ | | | Отд./корп | | | | | День | | 15.01.2024 | | | |
|--------------|--------------------|-----------|-------------------------------------------------|-----------|-------|-------|--------|--------|---------------------|----------------------|------------|-------------------------|---------------------------|-----------------|
| | Раздел | № рец. | Блюдо | | | | | | Выход, г 7-11лет | Выход, г 12-18лет | Цена | Калорийность 7-11лет | Калорийность 12-18 лет | Белки 7-11 л |
| Завтрак | гор.блюдо | 181\2017 | Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200 | 250 | 31 | 247,80 | 309,24 | 7,55 | 9,44 | 9,74 | 12,17 | 32,50 | 40,62 |
| | | 399\2017 | Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным | 70 | 70 | 27 | 140,50 | 140,50 | 5,08 | 5,08 | 4,78 | 4,78 | 19,29 | 19,29 |
| | гор.напиток | 382\2017 | Какао с молоком | 200 | 200 | 15 | 118,6 | 118,60 | 4,08 | 4,08 | 3,54 | 3,54 | 17,58 | 17,58 |
| | Хлеб пшеничный | 701\2010 | Хлеб пшеничный | 30 | 100 | 22 | 47,00 | 47 | 0,40 | 0,4 | 0,40 | 0,4 | 9,80 | 9,8 |
| | | 338\2017 | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 30 | 5,35 | 70,14 | 70,14 | 2,37 | 2,37 | 0,3 | 0,3 | 14,49 | 14,49 |
| 2й завтрак | | П.т. | Йогурт | | 100 | | | 343,91 | | 1,50 | | 0,10 | | 11,00 |
| | | 210\2017м | Омлет натуральный | | 150 | | | | | 12,7 | | 18 | | 3,3 |
| За род.плату | | 252 | Сосиски вареные с соусом | | 50\20 | 32,00 | | 113,75 | | 4,51 | | 9,62 | | 2,05 |
| | | 310\2017 | Картофель отварной | | 150 | 17,00 | | 112,20 | | 3,00 | | 0,60 | | 23,70 |
| | | 101\2004 | Икра кабачковая | | 20 | 6,00 | | 17,33 | | 0,27 | | 0,26 | | 1,7 |
| | | 701\2010 | хлеб | | 20 | 2,00 | | 53,20 | | 1,54 | | 0,48 | | 10,68 |
| | | | | чай | | 200 | 8,00 | | 62 | | 0,13 | | 0,02 | |

