| Школа | МКОУ Попковская СШ | | | | Отд./корп | | | | | День | | | 24.01.2024 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 7-11лет | Выход, г 12-18лет | Цена | Калорийность 7-11лет | 12-18 лет | Белки 7-11 л | 12-18л | Жиры 7-11л | 12л-18 | Углеводы 7-11л | 12-18л |
| | гор.блюдо | 70\71\2017м | Овощи по сезону | 60 | 100 | 25 | 6 | 10 | 0,48 | 0,8 | 0,06 | 0,1 | 1,02 | 1,7 |
| Завтрак | | 77\6\2022 | Котлеты мясокапустные | 100 | 100 | 35 | 176,70 | 176,70 | 9,93 | 9,93 | 12,66 | 12,66 | 5,76 | 5,76 |
| | гор.напиток | 171\2017м | Каша рисовая | 150 | 180 | 20 | 203,5 | 244,2 | 3,7 | 4,43 | 4,8 | 5,86 | 36,5 | 43,8 |
| | | 54-3г\2022н | Чай с сахаром | 200 | 200 | 15 | 62 | 62 | 0,13 | 0,13 | 0,02 | 0,02 | 15,2 | 15,2 |
| | Хлеб пшеничный | 701\2010м | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 5,35 | 133,00 | 116,90 | 3,85 | 3,95 | 1,20 | 0,5 | 26,70 | 24,15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 2й завтрак | | П.т. | Кисломолочный продукт «Ряженка» | | 150 | | | 75,75 | | 4,50 | | 3,70 | | 6,00 |
| | | 208\2017м | Лапшевник с творогом | | 150 | | | 310,00 | | 14,50 | | 9,04 | | 41,49 |
| За род.плату | | 292\2017м | Птица тушенная в соусе с овощами | | 200 | 56,00 | | 264 | | 12,41 | | 13,41 | | 17,6 |
| | гор.напиток | 376\2017м | Чай с сахаром | | 200 | 7,00 | | 60 | | 0,07 | | 0,02 | | 15 |
| | хлеб | 701\2010м | Хлеб пшеничный | | 20 | 2,00 | | 53,20 | | 1,54 | | 0,48 | | 10,68 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |