



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Питание"
_____ 09.07.2012



СОГЛАСОВАНО:

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродлинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГБУ НИЦД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Питание"

Кортоножко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	1 День						Энергет. ценность
					Б	Ж	У	У	У	У	
	1	2		3	4	5	6	7			
Завтрак											
252/330/2017м		сосиски варенные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05			113,75	
310/2017м		картофель отварной	17,00	150	3,00	0,60	23,70			112,20	
101/2004л		икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7			17,33	
701/2010м		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68			53,20	
377/2017м		чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2			62	
		Итого	65,00	460,0	9,5	11,0	53,3			358,5	



СОГЛАСОВАНО:



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Питание»
 [Signature]
 Кортоужко ЕЮ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

2 День

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества, г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
279/332/2017м	тефтели с соусом	34,00	60/20	5,7	13,18	9,5	182,45
171\2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	450	13,97	20,83	65,26	507,65



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Питание»
 09.01.2017
 Кортоножко ЕЮ



СОГЛАСОВАНО:

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена руб	Выход	3 День					Энергет. ценность
				Пищевые вещества/г/					
1	2	3	Б	Ж	У	6	7		
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	6,00	20	0,16	0,02	0,38			2,4
454\2004 Л\331\2017м	котлеты мясокартофельные по Хлыновски с соусом	30,00	60/20	8,19	5,76	8,25			144,72
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98			205,50
376/2017м	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15			60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68			53,20
	Итого	65,00	470	15,53	12,33	65,91			463,42



СОГЛАСОВАНО:



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

4 День

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	5	6	7	
1	2		3	4	5	6	7			
Завтрак										
291/2017м	плов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09				302,66
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65				18,56
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68				53,20
376/2017м	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15				60
	Итого	65,00	440	18,78	11,56	61,42				434,42



СОГЛАСОВАНО:



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
260\2017М	Гуляш	36,00	90	13,095	15,11	2,6	198,9
312\2017М	картофельное пюре с мас.слив.	19,00	120	2,45	3,84	16,35	109,8
377\2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701\2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	430	17,22	19,45	44,83	423,90

5 День

Кортоножко ЕЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Питание"

09.01.2017



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Питание»

_____ Кортофожко ЕЮ



СОГЛАСОВАНО:

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
ТТК	пельмени со сметаной	53,00	180	15,12	26,64	20,70	383,76
376/2017м	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	400	16,73	27,14	46,38	496,96



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Нитаме"

 Кортоножко ЕЮ



СОГЛАСОВАНО:

 09.01.2017 г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. № по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	7 День						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	6	7	7	
252/330/2017м	сосиски вареные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05				113,75
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98				205,50
101/2004л	икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7				17,33
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68				53,20
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2				62
	Итого	65,00	460,0	12,2	16,5	61,6				451,8



СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Питание»
Е.И. Матвеева
 09.01.2017

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
 8 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
292\2017М	птица тушеная в соусе с овощами	56,00	200	12,41	13,41	17,6	264
376/2017М	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010М	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	420	14,02	13,91	43,28	377,20



СОГЛАСОВАНО:

Александр Владимирович
Е.Ю. Коргоножко
 09.07.2017

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
9 День

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
	1	2		3	4	5	6	7
Завтрак								
	295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35,00	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85
	171\2017М	каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
	376/2017М	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
	701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		Итого	65,00	420	18,390	18,980	62,630	471,050



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Питание»
 СОГЛАСОВАНО:
 09.01.14

Александр Владимирович
Е.В. Павлова
 09.01.14

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
 10 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Выход	Пищевые вещества /г/						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	Ж	У	7	
1	2		3	4	5	6	7			
Завтрак										
291/2017м	плов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09				302,66
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65				18,56
349/2017м	комлот из сухофруктов	7,00	200	0,66	0,09	32,03				132,8
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68				53,20
	Итого	65,00	440	19,37	11,63	78,45				507,22

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2011. - 544с.
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.