



| Школа | МКОУ Попковская СШ | | | Отд./корп | | | | | День | 14.05.2024 | | | | |
|--------------|--------------------|-------------|--|------------------|-------------------|-------|--------------------------------|--------|---------------------|------------|-------------------|-------|-----------------------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 7-11лет | Выход, г 12-18лет | Цена | Калорийность 7-11лет 12-18 лет | | Белки 7-11 л 12-18л | | Жиры 7-11л 12л-18 | | Углеводы 7-11л 12-18л | |
| | гор.блюдо | 47\2017м | Капуста квашеная | 60 | 100 | 20 | 52,5 | 87,5 | 1,02 | 1,7 | 3 | 5 | 5,07 | 8,45 |
| Завтрак | | 77\1\2022 | Котлета рыбная из п.\ф высокой степени готовности соусом | 100\20 | 100\20 | 40 | 156,9 | 156,9 | 12,3 | 12,3 | 8,9 | 8,9 | 6,9 | 6,9 |
| | гор.напиток | 54-1хн\2022 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 16 | 132,8 | 132,8 | 0,66 | 0,66 | 0,09 | 0,09 | 32,03 | 32,03 |
| | Хлеб | 701\2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 5,35 | 70,14 | 70,14 | 2,37 | 2,37 | 0,3 | 0,3 | 14,49 | 14,49 |
| | | 125\2017м | Картофель отварной с маслом | 150 | 150 | 19 | 157,50 | 157,50 | 3,03 | 3,03 | 5,94 | 5,94 | 20,98 | 20,98 |
| 2й завтрак | | 389\2017м | Сок фруктовый | | 150 | | | 63,6 | | 0,075 | | 0 | | 15,15 |
| | | 398\2017м | Блинчики с яг.начинкой | | 70 | | | 171,01 | | 2,7 | | 3,81 | | 31,48 |
| За род.плату | | 279\332\ | Тефтели с соусом | | 60\20 | 34,00 | | 182,45 | | 5,7 | | 13,18 | | 9,5 |
| | | 171\2017м | Каша гречневая | | 120 | 21,00 | | 210 | | 6,6 | | 7,15 | | 29,88 |
| | | 377\2017м | Чай с сахаром и лимоном | | 200 | 8,00 | | 62 | | 0,13 | | 0,02 | | 15,2 |
| | | 701\2010м | Хлеб пшеничный | | 20 | 2,00 | | 53,20 | | 1,54 | | 0,48 | | 10,68 |

