| Школа | МКОУ Попковская СШ | | | | Отд./корп | | | | | День | | | 23.09.2024 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 7-11лет | Выход, г 12-18лет | Цена | Калорийность 7-11лет | 12-18 лет | Белки 7-11 л | 12-18л | Жиры 7-11л | 12л-18 | Углеводы 7-11л | 12-18л |
| | | 182\2017м | Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 250 | 33 | 233,34 | 291,67 | 7,25 | 9,06 | 10,26 | 12,82 | 30,50 | 38,12 |
| Завтрак | | П.т. | Сдобное изделие | 45 | 45 | 25 | 171,80 | 171,80 | 7,20 | 7,20 | 8,90 | 8,90 | 15,80 | 15,80 |
| | Хлеб пшеничный | 701\2010м | Хлеб пшеничный | 100 | 100 | 5,35 | 47,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 |
| | напиток | 54-3\2022 | Чай с сахаром и лимоном | 40 | 40 | 15 | 93,52 | 93,52 | 3,16 | 3,16 | 0,4 | 0,4 | 19,32 | 19,32 |
| | | 338\2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 200 | 200 | 22 | 62 | 62 | 0,13 | 0,13 | 0,02 | 0,02 | 15,2 | 15,2 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 2й завтрак | | П.т. | Йогурт | | 100 | | | 50,00 | | 1,50 | | 0,10 | | 11,00 |
| | | 210\2017м | Омлет натуральный | | 150 | | | 225,5 | | 12,7 | | 18 | | 3,3 |
| За род.плату | | ТТК | Пельмени со сметаной | | 180 | 53,00 | | 383,76 | | 15,12 | | 26,64 | | 20,70 |
| | Гор.напиток | 376\2017м | Чай каркаде с сахаром | | 200 | 10,00 | | 60 | | 0,07 | | 0,02 | | 15 |
| | хлеб | 701\2010м | Хлеб пшеничный | | 20 | 2,00 | | 53,20 | | 1,54 | | 0,48 | | 10,68 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |