



Школа	МКОУ Попковская СШ				Отд./корп						День		14.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 7-11лет	Выход, г 12-18лет	Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11лет	12-18лет		7-11лет	12-18 лет	7-11 л	12-18л	7-11л	12л-18	7-11л	12-18л
	гор.блюдо	181\2017	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	250	31	247,80	309,24	7,55	9,44	9,74	12,17	32,50	40,62
Завтрак		399\2017	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	70	27	140,50	140,50	5,08	5,08	4,78	4,78	19,29	19,29
	гор.напиток	382\2017	Какао с молоком	200	200	15	118,6	118,60	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58
	Хлеб пшеничный	701\2010	Хлеб пшеничный	30	100	22	47,00	47	0,40	0,4	0,40	0,4	9,80	9,8
		338\2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	30	5,35	70,14	70,14	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49
2й завтрак		П.т.	Йогурт		100			343,91		1,50		0,10		11,00
		210\2017м	Омлет натуральный		150					12,7		18		3,3
За род.плату		252	Сосиски вареные с соусом		50\20	32,00		113,75		4,51		9,62		2,05
		310\2017	Картофель отварной		150	17,00		112,20		3,00		0,60		23,70
		101\2004	Икра кабачковая		20	6,00		17,33		0,27		0,26		1,7
		701\2010	хлеб		20	2,00		53,20		1,54		0,48		10,68
			чай		200	8,00		62		0,13		0,02		15,2

