

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 «Попковская средняя школа»  
 Котовского муниципального района Волгоградской области.  
 ул. Мира, 27, хутор Попки, Котовского района, Волгоградской области, 403806  
 Тел. 8(84455) 7-61-83. E-mail: [ktv\\_sh.popkov@volganet.ru](mailto:ktv_sh.popkov@volganet.ru)  
 ОКПО 10511245, ОГРН 1023404972580, ИНН/КПП 3414012430/341401001



### МЕНЮ НА 14.01.2025

#### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Цена, руб.	Вес блюда, гр.		Энергетическая ценность, ккал.	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
рыба, тушенная в томате с овощами	45,00	90	100	156,10	175,36
каша рисовая рассыпчатая	20,00	150	150	203,50	203,5
компот из сухофруктов	16,00	200	200	132,80	132,8
хлеб пшеничный	3,20	30	30	70,14	70,14
капуста квашеная	20,00	60	100	52,50	87,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>104,2</b>	<b>530</b>	<b>580</b>	<b>615,04</b>	<b>669,3</b>

#### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Цена, руб.	Вес блюда, гр.		Энергетическая ценность, ккал.	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
сок фруктовый	23,00	150	150	63,6	63,6
блинчики с ягодной начинкой	35,00	70	70	171,01	171,01
<b>ИТОГО:</b>	<b>58,00</b>	<b>220</b>	<b>220</b>	<b>234,61</b>	<b>234,61</b>

#### РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА

Наименование блюда	Цена, руб.	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
Свекла отварная с растительным маслом	13	30	27,76
Плов из птицы	50	200	302,66
Чай с молоком	10	200	81
Хлеб пшеничный	2	20	53,20
<b>ИТОГО:</b>	<b>75,00</b>	<b>450</b>	<b>464,62</b>