



МЕНЮ
на 31 июля 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (7-11 лет / 12 и старше)		Энергетическая ценность, ккал (7-11 лет / 12 и старше)		Цена рубли	№ рецеп-туры	Сборн ик рецепт ур
ЗАВТРАК							
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	220	250	205,5	233,52	20,9	54-22к	2022н
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	70	130,96	130,96	25	399	2017м
Чай с сахаром и лимоном	207	207	43,52	43,52	10	54-3гн	2022н
Итого за прием пищи:	507	537	547,9	547,9			
ОБЕД							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	100	8,52	14,16	25	54-2з	2022н
Суп из овощей	200	250	74	92,5	20	54-17с	2022н
Плов из птицы	200	250	415	518,75	50	291	2017м
Компот из смеси сухофруктов	200	200	81	81	10	54-1хн	2022н
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8	4	701	2010
Хлеб пеклеванный	50	50	98,9	98,9	4	702	2010
Итого за прием пищи:	760	800	792,22	920,11	168,9		