



МЕНЮ на 1 августа 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (7-11 лет / 12 и старше)		Энергетическая ценность, ккал (7-11 лет / 12 и старше)		Цена рубли	№ рецеп-туры	Сборн ик рецепт ур
ЗАВТРАК							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	250	307	383,75	20,9	54-16к	2022н
Фрукты свежие (яблоко)	100	100	45,6	45,6	20	338	2017м
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8	4	701	2010
Чай с сахаром	200	200	42,32	42,32	10	54-2гн	2022н
Итого за прием пищи:	565	600	509,72	586,47			
ОБЕД							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	100	12,8	21,33	25	54-3з	2022н
Суп с макаронными изделиями	200	250	146,42	183	20	54-7с	2022н
Котлета мясикапустная	90	100	180,9	201	36	77-6	2022
Горошница	150	180	202	242,4	16	55-21г	2022н
Компот из свежих плодов	200	200	42,5	42,5	10	54-5хн	2022н
Хлеб пшеничный	40	40	91,9	91,9	3	701	2010
Хлеб пеклеванный	50	50	98,9	98,9	4	702	2010
Итого за прием пищи:	790	920	775,42	881,03	168,9		