



## МЕНЮ на 15 августа 2025г.

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции (7-11 лет / 12 и старше) |     | Энергетическая ценность, ккал (7-11 лет / 12 и старше) |        | Цена рубли | № рецеп-туры | Сборн ик рецепт ур |
|---------------------------------------------|---------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------|--------|------------|--------------|--------------------|
| ЗАВТРАК                                     |                                       |     |                                                        |        |            |              |                    |
| Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом | 200                                   | 250 | 307                                                    | 383,75 | 20,9       | 54-16к       | 2022н              |
| Фрукты свежие (яблоко)                      | 100                                   | 100 | 45,6                                                   | 45,6   | 20         | 338          | 2017м              |
| Хлеб пшеничный                              | 50                                    | 50  | 114,8                                                  | 114,8  | 4          | 701          | 2010               |
| Чай с сахаром                               | 200                                   | 200 | 42,32                                                  | 42,32  | 10         | 54-2гн       | 2022н              |
| Итого за прием пищи:                        | 565                                   | 600 | 509,72                                                 | 586,47 |            |              |                    |
| ОБЕД                                        |                                       |     |                                                        |        |            |              |                    |
| Овощи по сезону (помидор свежий)            | 60                                    | 100 | 12,8                                                   | 21,33  | 25         | 54-3з        | 2022н              |
| Суп с макаронными изделиями                 | 200                                   | 250 | 146,42                                                 | 183    | 20         | 54-7с        | 2022н              |
| Котлета мясикапустная                       | 90                                    | 100 | 180,9                                                  | 201    | 36         | 77-6         | 2022               |
| Горошница                                   | 150                                   | 180 | 202                                                    | 242,4  | 16         | 55-21г       | 2022н              |
| Компот из свежих плодов                     | 200                                   | 200 | 42,5                                                   | 42,5   | 10         | 54-5хн       | 2022н              |
| Хлеб пшеничный                              | 40                                    | 40  | 91,9                                                   | 91,9   | 3          | 701          | 2010               |
| Хлеб пеклеванный                            | 50                                    | 50  | 98,9                                                   | 98,9   | 4          | 702          | 2010               |
| Итого за прием пищи:                        | 790                                   | 920 | 775,42                                                 | 881,03 | 168,9      |              |                    |