



МЕНЮ на 18 августа 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (7-11 лет / 12 и старше)		Энергетическая ценность, ккал (7-11 лет / 12 и старше)		Цена рубли	№ рецеп-туры	Сборн ик рецепт ур
ЗАВТРАК							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	220	250	273,2	310,45	20,9	54-25к	2022н
Бутерброд с сыром	50/10/15	50/10/15	245,8	245,8	25	3	2017м
Чай с сахаром и лимоном	207	207	43,52	43,52	10	54-3гн	2022н
ОБЕД							
Итого за прием пищи:	502	532	562,52	599,77			
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	100	42,42	70,66	25	24	2017м
Борщ с капустой и картофелем	200	250	84,5	105,63	20	54-28с	2022н
Фрикадельки с соусом	90/30	100/30	191,4	212,7	36	77-7/54-3с	2022/2022н
Макаронные изделия отварные	150	180	196,8	235,92	15	203	2017м
Каркаде	200	200	30,08	30,08	10	54-45н	2022н
Хлеб пшеничный	40	40	91,9	91,9	3	701	2010
Хлеб пеклеванный	50	50	98,9	98,9	4	702	2010
Итого за прием пищи:	790	750	736	845,79	168,9		