



МЕНЮ на 20 августа 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (7-11 лет / 12 и старше)		Энергетическая ценность, ккал (7-11 лет / 12 и старше)		Цена рубли	№ рецеп-туры	Сборн ик рецепт ур
ЗАВТРАК							
Запеканка рисовая с творогом	200	250	366,5	458,12	30,9	188	2017м
Соус молочный (сладкий)	50	50	50,8	50,8	10	327	2017м
Чай с сахаром и лимоном	207	207	43,52	43,52	10	54-3гн	2022н
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8	4	701	2010
Итого за прием пищи:	507	557	575,62	667,24			
ОБЕД							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	100	12,8	21,33	25	54-3з	2022н
Суп из овощей	200	250	74	92,5	20	54-17с	2022н
Котлеты рыбные (минтай)	90	100	179,8	199,77	36	77-1	2022
Каша пшеничная с овощами	150	180	190,99	234,66	16	183	2017м
Компот из свежих плодов	200	200	42,5	42,5	10	54-5хн	2022н
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8	4	701	2010
Хлеб пеклеванный	50	50	98,9	98,9	4	702	2010
Итого за прием пищи:	800	930	713,79	804,46	169,9		