



## МЕНЮ НА 17.11.2025г.

### 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 200          | 7,13             | 9,20    | 34,40       | 210,20                        | ТТК №302    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10      | 5,80             | 8,00    | 11,60       | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |
| Итого за прием пищи:                  | 500          | 20,04            | 20,36   | 83,09       | 574,13                        |             |
| полдник (ОВЗ)                         |              |                  |         |             |                               |             |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72                | 100          | 9,60             | 11,60   | 11,60       | 183,60                        | 72          |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                   | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
| Итого за прием пищи:                  | 300          | 9,80             | 11,60   | 26,60       | 241,60                        |             |

### 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 250          | 8,90             | 11,50   | 43,00       | 262,75                        | ТТК №302    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10      | 5,80             | 8,00    | 11,60       | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 21,81            | 22,66   | 91,69       | 626,68                        |             |
| полдник (ОВЗ)                         |              |                  |         |             |                               |             |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72                | 150          | 14,40            | 17,40   | 17,40       | 275,40                        | 72          |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                   | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
| Итого за прием пищи:                  | 350          | 14,60            | 17,40   | 32,40       | 333,40                        |             |

### ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда                                                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |
| Ланч                                                                              |              |                  |         |             |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, | 60           | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20                   | 70,71,80    |
| Котлеты рубленые из птицы №294                                                    | 90           | 14,60            | 15,60   | 13,40       | 252,60                  | 294         |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203                                         | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                  | 203         |
| Компот из смеси сухофруктов № 639                                                 | 200          | 0,40             | 0,00    | 20,40       | 84,30                   | 639         |
| Хлеб пшеничный                                                                    | 30           | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80                  | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                              | 530          | 24,60            | 25,35   | 93,85       | 711,40                  |             |