

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Котлеты рубленые из птицы №294	90	14,60	15,60	13,40	252,60	294
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	639
Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	530	24,60	25,35	93,85	711,40	