

12.0

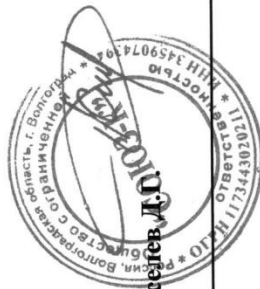
Утверждаю
Директор Киселев Д.П.



Согласовано



МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКОЮ ПЛАТУ



Утверждаю
Директор Клинической
лаборатории



Согласовано
Директор ЦСМ
Лаборатории

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Котлеты рубленые из птицы №294	90	14,60	15,60	13,40	252,60	294
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	639
Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	530	24,60	25,35	93,85	711,40	



Утверждаю

Директор Киселев Д.И.



Согласовано

Директор

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Плов из птицы №492	200	20,30	24,00	32,40	345,80	492
Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	490	24,80	24,60	73,25	533,80	



Утверждаю

Директор Киселев Д.Г.



Согласовано

Директор

М. Мельникова

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Гуляш из птицы №311 К	100	9,60	10,70	3,00	168,10	311К
Каша гречневая №303	150	4,90	5,34	21,80	155,00	303
Чай с лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	540	19,30	16,64	65,85	513,10	



Утверждаю
Директор Киселев Д.Г.



Согласовано
Директор М.М.Мартынова

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Тфтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6	307/363
Рис отварной №304	150	3,80	5,40	38,90	219,30	304
Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	440	19,60	17,30	93,85	612,90	



Утверждаю

Директор Киселев И.И.

5 день



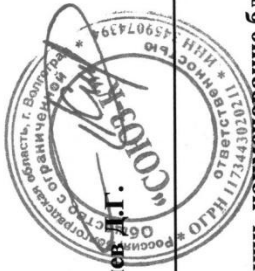
Согласовано

Директор

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,70	13,70	12,00	216,90	455
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203
Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00	685
Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	560	24,60	24,05	98,35	723,90	

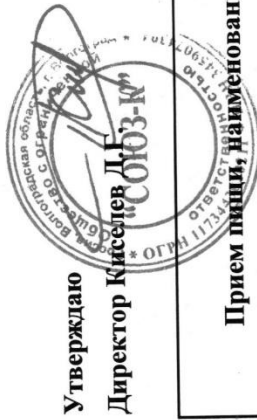
Утверждаю

Директор Киселев А.Г.



6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6	307/363
Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8	155,0	303
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	790	21,2	17,3	89,2	603,2	



Утверждаю

Директор Киселев Д.Е.



Согласовано

Директор

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Котлета рубленная из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6	294
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	304
Соус томатный №363	30	0,4	1,4	2,0	24,5	363
Чай с лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК№6
Итого за прием пищи:	560	23,6	23,0	95,4	686,4	



Утверждаю

Директор Киселев Д.Г.



Согласовано

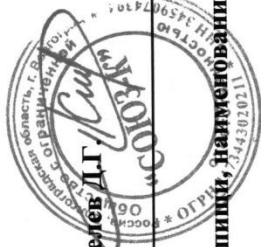
Директор

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3,0	168,1	311К
Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8	155,0	303
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	540	19,5	16,7	78,1	565,7	

Утверждаю

Директор Киселев Д.Г.



Сотласовано
Директор

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Плов из птицы №492	200	20,3	24,0	32,4	345,8	492
Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00	685
Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК№6
Итого за прием пищи:	490	24,8	24,6	67,5	517,8	